

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

15.11.21г. 2бг.

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	каша ман. с фруктами	180	405,0	5,653,44	147,88	209,66	797,47
	гор.напиток	234	чай со молоком	200	197,16	2,418	93,6	70,2	358,8
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напиток		чай	200	435,0	3,024	39,2	-	670,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	451	печенье	40	479,94	291,2	78	122,2	442,2
	хлеб бел.	2	булочки с маслом и сахаром на хлебе	30/6/5	381,48	5,116,80	154,7	257,55	529,77
хлеб черн.									
			общее кол-во на 1 класс		2,198,58	16,503,44	513,38	659,61	3,128,24
					24,56	631,74	19,74	25,36	120,71