Школа МБОУ " СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА№8 С. АУР" Отд./корп 11.11.21г. 28г. День №4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	150	647.40	3,969,28	63,28	21.28	798.0
	напиток	268	чай с сахаром	200	43.33	980.0	2,8	0,56	257,6
Обед	закуска	58	салат свекольный	100	370,58	2.912	42.0	190.4	257,60
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	гуляш из мяса кур	70	672.48	4,956.0	336.0	308.0	140,0
	гарнир	66	каша гречневая	200	217,28	6,226.64	195.44	291.76	700.0
	сладкое								
	хлеб бел.	878	хлеб	40	55,50	2.457.	103,32	17.64	16.38
	хлеб черн.								
				общее:	2.006,57	21.500,92	742.84	829.64	2.169,58
				на 1 чел:	71-66.	767,89	26,53	29.63	77.485