

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

10.11.21г. 23кл. День

83

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	чай/кофе	268	чай с сахаром	200	30,36	980,0	2,8	0,56	257,6
Обед	закуска	639	салат из св/помидор	30	678,3	1,433,6	20,16	100,8	107,52
	1 блюдо	54	борщ	200	657,54	3,080	52,08	184,8	304,08
	2 блюдо	119	сосиски отв	47	185,90	3,079,44	132,916	280,708	11,317
	гарнир								
	сладкое	20	варени	50	495,0	4,956	39,2	46,48	1,082,48
	хлеб бел.	223	хлеб	40	55,50	2,457	103,32	17,64	18,38
	хлеб черн.					2,103,10			
общее кол.						16,926,04	350,476	630,578	1,779,377
(85,11) = на 1 человек						570,93	12,517	22,521	63,549