

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

9, 11, 212. 272

День

152

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
			сумма	на 12ч	73,60	622,11	25,86	20,97	80,891
Обед	закуска	21	салат "Восточный"	80	246,45	1.965,60	32,4	99,36	237,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	99	шницель говяжий	80	1.398,45	5.187,0	322,80	314,92	313,2
	гарнир	202	отв. риса	130	141,78	127,39	135,101	1.071,462	
	сладкое								
	хлеб бел.	873	хлеб	45	55-50	2.369,25	99,63	17,01	15,795
	хлеб черн.								
	напиток	291	чай	200	145,14	2.052	-	-	540,0
			итого:		1.987,32	12.416,91	698,22	566,39	2.124,051