

Школа МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 С. АУР" Отд./корп 8, 11, 212. 28201 День 81

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	122	каша греч. "манна"	180	349,69	6,552	205,63	288,048	852,76
	гор.напиток	459	чай с молоком	200	254,36	4,06516	98,56	104,16	713,72
	хлеб	154	булочки с маслом и сахаром по хму	30/10/5	505,04	5,510,4	166,32	277,36	570,528
		424	еще овс.	40	229,10	1,764	142,8	128,8	8,4
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты	—	печенье сахарное	50	272,17	—	137,2	1,0466	5,838
Обед	закуска	—							
	1 блюдо	—							
	2 блюдо	—							
	гарнир	—							
	сладкое	—							
	хлеб бел.	—							
	хлеб черн.	✓							
				общее	1,610,36	14,202	751,51	1,209,96	7,933,908
		на 1 чел.	51,51	630,0	26,83	64,64	285,12		