

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

14.10.2022/2304 День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	231	мисель	200	126,51	1,748	-	-	460
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	639	салат из свинины	30	234,25	1,171,6	16,56	22,8	28,32
	1 блюдо								
	2 блюдо	625,1	Рисовая тушеная	120	335,95	3,174,0	26,048	109,296	195,96
	гарнир	131	Пюре картофельное	120	600,79	3,860,072	24,456	145,128	538,2
	сладкое		Зефир	100	375,04	2,124,28	62,89	1,15	496,8
	хлеб бел.	878	хлеб	45	74	2,018,25	84,87	14,49	13,455
	хлеб черн.								
				Итого:	1,796,54	14,112,202	344,124	353,464	1,792,335
				40 100г:	48,11	613,574	14,988	15,368	44,945

Школа

МБОУ " СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 С. АУР "

Отд./корп

15.10.2022 / 23 уч День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	294	компот из св/плодов	200	251,12	1,742	-	-	460-
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	144	сал. из св/капусты	60	243	1,932	15,64	139,28	146,74
	1 блюдо								
	2 блюдо	512	7карное по домашнему	120	1,031,26	2,973,022	134,964	139,104	274,344
	гарнир								
	сладкое	20	Вафли	50	108	4,071	32,20	38,18	88,18
	хлеб бел.	878	хлеб	45	74	2,018,25	84,87	74,49	13,455
хлеб черн.									
				итого:	1,704,32	12,742,322	267,644	331,154	1,783,719
				149 (22.10.22)	74-23	554,014	11,638	14,398	71,553

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

18.10.212/2534 День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	каша манн. молочная	180	191,33	730,5	167,5	167,5	104,5
	гор.напиток	188	чай с молоком	200	191,95	2,732	78	81	442,5
	хлеб								
	424	424	яйцо омлет	40	205,40	1,585	127,5	115	7,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	615052	соль	200	754	2,110	25	-	505
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб с маслом и сыром	30/10/5	339,64	4,920	148,5	247,65	509,4
хлеб черн.			общ. выход:		1628,32	546,5	611,15	1569,15	
			на 1чел:		67,53	482,7	21,86	24,46	62,766

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

19.10.2022/26ый день

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты	150	1,125,80	1,774,76	15,6	11,96	382,2
Обед	начинкой	294	начинкой из св/плод.	200	138,52	1,976	-	-	520
	закуска	26	сал. из свеклы с изюмом	80	293,88	2,124,64	31,2	93,6	343,2
	1 блюдо			120	568,07	3,588	108,576	123,552	221,52
	2 блюдо	625	Рис с курицей с овощ.	180	141,11	6,124,316	170,82	130,104	1,037,536
	гарнир	202	юмба рожени						
	сладкое	878	хлеб	45	55,50	2,281,5	95,94	16,38	15,21
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
			общее:	магн:	2,312,88	17,991,376	422,136	375,156	2,1519,686
				магн:	89,34	681,976	16,236	14,446	96,911

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

20.10.2022 / 27 лет День

13

Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	23,21	945	2,7	0,54	248,4
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	150	460,80	1.298,1	16,2	16,2	396,9
Обед	закуска	45	Вешенки	100	394,75	2.559,6	36,72	166,86	224,88
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	Пюре	70	650,36	4.479	324	204	135
	гарнир	66	каша гречневая	200	123,99	6.004,26	188,46	221,34	675
	сладкое								
	хлеб бел.	878	хлеб	45	874	2.369,25	59,63	17,01	15,795
	хлеб черн.								
			итого	много	1.252,11	18.555,21	667,71	778,95	1.698,975
				ка.тм.ч.	6.815,9	6.871,23	24,73	28,85	62,925

Школа

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 С. АУР"

Отд./корп

21.10.21 / 2804 День

14

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	испекель	291	испекель	200	168	2.128	-	-	560
	закуска	13	сви. из св/огурцов	100	444,05	4.540	22,4	12,6	84
	1 блюдо	54	борщ с капустой	200	969,52	3.080	52,08	184,8	304,08
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	451	печенье	40	221,48	313,16	84	131,6	231,6
	хлеб бел.	878	хлеб	45	74	2.457	103,32	17,64	161,38
хлеб черн.									
			общее:		1.277,27	9.518,6	261,8	460,04	1.796,06
			на 1 чел:		67,06	339,93	23,5	16,43	64,145